



## 前 言

首先恭喜你拿到這本手冊，仔細閱讀它，將可以幫助你更進一步了解自己、清楚掌握自己的特質，曉得該如何規劃未來，就此邁開自信、堅定的步伐，朝著人生的目標邁進。

這本手冊的第一章介紹影響成功的因素，幫助你邁向成功；第二章澄清關於資優的迷思，讓你更了解自己；第三章談壓力的正負面影響以及壓力產生時自己該如何調適；第四章讓你清楚自己有哪些資源可以運用，幫助你獲得更多的資訊與學習機會；第五章介紹升學管道相關資訊；第六章提供一些過來人的寶貴經驗，幫助你在未來的學習之路走得更平順、穩健；第七章教你如何建立學習檔案，贏在先機。

心動了嗎？趕快閱讀手冊內容吧！充分利用它，對你的學習與未來規劃絕對有很大的幫助，別讓自己的機會溜走了！