



第二章

邁向成功



什麼是成功呢？一般人認為成功就是考試拿第一、比賽得獎、考上第一志願…等，但是成功的人生還應有更多的面向。

領導學大師 John C. Maxwell：「成功是清楚地知道自己一生的目的，發揮最大的潛能，散播能造福他人的種子。」也就是說，每一個人都具有無限的潛能以及獨特的天賦特長，要善用這些潛能及特長來造福他人、服務社會，實現人生的目的。

想要成功的人，首先要相信自己具有無限的潛能，而發揮潛能便是邁向成功的最大關鍵。

一、發揮潛能的原則

領導學大師 John C. Maxwell 提出發揮潛能有四個重要原則：

- (一) 專注於一個主要的目標：堅持你所訂定的目標，把你所有的體力與精神專注在這個目標上，這樣你的潛能就會很容易的被激發出來。
- (二) 專注於持續改善：針對你的目標，不斷地持續修正，改善你的方法、態度及策略，激發出你的潛能。
- (三) 不要沈溺於過去的失敗：一時的失敗不代表永遠的失敗，不要因為過去的失敗經驗而鑽牛角尖。過去失敗的經驗可以作為你檢討、反省、改善的參考，你要做的應該是把握當下，發揮潛能。



(四) 放眼未來：大膽彩繪、編織你的夢想，因為每一個人都有無限的潛能。相信自己，許下對未來的美好願景，你的潛能自然就會不斷地被激發出來。

請告訴自己：忘記背後，努力向前，向著標竿直跑，我能成為得勝者。

二、如何邁向成功

邁向成功除了需要發揮潛能之外，以下還有一些方向供你參考：



- (一) 強烈的動機：發自內心的動機，才能讓你積極主動，樂在其中。遇到問題、困境時也不會輕易退縮，也許別人覺得很苦的一件事情，對你而言反而是一種享受。
- (二) 保持健康的身體：再怎麼優異的能力，如果沒有健康的身體是很難去發揮的，請好好善待自己的身體。
- (三) 良好的學習方法：良好、適合你的學習方法，可以讓我們事半功倍。你周遭的師長、同學通常會有不錯的學習方法供你借鏡，每個人的學習風格都不盡相同，你可以思考一下別人的方法中，哪些是適合你的，哪些不是，找出最適合你的學習風格及方法。



- (四) 有效的時間管理：上天很公平，每一個人一天都有二十四小時，在同樣的時間裡，就是有人可以做比別人多的事。想一下，一天之中，什麼時間做什麼事對你而言是較有效率的？你又如何利用自己的瑣碎時間呢？
- (五) 培養獨立思考的能力：所謂獨立思考的能力，就是能夠自己作推理、判斷，對事物有自己的看法。多元變遷的社會，人們常要面臨許多的問題，唯有獨立思考才能幫助我們有系統研判問題，並且有效地解決問題和衝突，適應多元變遷的社會。臺灣半導體教父張忠謀先生更大聲疾呼：未來人才最不可或缺的能力之一，就是獨立思考的能力！
- (六) 激發豐富的創造力：透過思考的歷程，對於事物產生分歧性的觀點，賦予事物獨特新穎的意義，不但能讓你自已滿足，也能使他人得到滿足。善用自已的獨特想法，能使你發揮出更多有效的策略來面對問題、解決問題。要注意的是，創造並不是無中生有，就像蜜蜂釀蜜，要先廣博的採集、提煉，才能釀造出香醇的蜂蜜。
- (七) 廣泛的閱讀：閱讀是學習的核心。在未來的世紀裡，一切的競爭與價值都與知識有關，而知識的基礎都源自於閱讀。透過閱讀，可以跨越環境限制，穿梭古今中外，進入另外



一個時間與空間。透過大量閱讀，建立常識，累積學識，才能以這些背景知識孕育創造力，發展獨立思考的能力。

- (八) 發揮熱忱，勇於嘗試：美國資優教育學者 Renzulli (2003) 指出資優教育強調的是「資優行為」。資優的觀念不再單指某人的智力有多高，某人的學業成就有多好，而是在一個人是否能充分運用他的優勢能力，並藉由不斷的熱忱將其潛能充分激發出來。例如：某人智力屬中上，但是對於實驗極感興趣，為求得實驗的結果，他除了在課堂上努力學習外，還利用課餘時間不斷觀察、操作，過程中也許嘗盡失敗的苦頭，但是也因為他能堅持到底，最後終於得到實驗的結果。這種遇到事情願意持續投入、專心一致，且勇於嘗試的行為就是所謂的「資優行為」。

三、影響成功的其他因素

一個人要成功，「天時、地利、人和」三者缺一不可。然而，自己能掌握的充其量只有「人和」而已，亦即只掌握了成功的三分之一要素，另外天時與地利也是影響成功不可或缺的要素，但卻是我們最無法掌控的。Gagné (2003) 在他的資優模式中就指出，影響資優者成功的因素，除了個人特質外，尚包括「環境」與「機遇」兩個條件。所謂環境條



件是指：

- (一) 個人所處環境：如社會文化是否支持資優教育。
- (二) 人的因素：包括老師、家長與同儕是否支持。
- (三) 環境的支持：包括資優方案、活動與服務是否足夠。
- (四) 事件：例如各類獎項的設立是否能具體而有效。

除了個人的因素與環境的支持外，影響成功的另一外在因素是「機遇」。有時候個人即使努力了半天，若「時不我予」也是枉然。因此，未來在學習的過程中若已盡人事，但缺乏機遇時，也無須感到挫折，畢竟聽天命也是邁向成功重要的一環。

【愛的分享】

～成功是清楚地知道自己一生的目的，發揮最大的潛能，散播能造福他人的種子。

～未來在學習的過程中若已盡人事，但缺乏機遇時，也無須感到挫折，畢竟聽天命也是邁向成功重要的一環。

