



前 言

首先恭禧你拿到這本手冊，仔細閱讀它，將可以幫助你更進一步了解自己、清楚掌握自己的特質，曉得該如何規劃未來，就此邁開自信、堅定的步伐，朝著人生的目標邁進。

這本手冊的第一章介紹什麼是智力，並且瞭解資優的定義；第二章介紹資優的特質，幫助你更認識自己的特質與潛能，同時也讓你了解自己可能面臨的問題以及該如何因應、解決；第三章談情緒管理、壓力的正負面影響以及壓力產生時該如何調適；第四章介紹資優生的學習管道，並且讓你清楚自己有哪些社會資源可以運用，幫助你獲得更多的資訊與學習機會，贏在先機；第五章提供成功的典範，指引你邁向成功之路。

心動了嗎？趕快閱讀手冊內容吧！充分利用它，對你的學習與未來規劃絕對有很大的幫助，別讓自己的機會溜走了！

