



附錄二

六頂思考帽

| 思考帽 | 象 徵 | 思 考 的 焦 點 |
|-----|--------------|---|
| 白帽 | 中立、客觀，像白紙一樣。 | 以事實、數字、相關訊息或資料為焦點 ➤ 我們已有哪些資料（訊）？ ➤ 還需要哪些資料（訊）？ ➤ 如何得到所需的資料（訊）？ |
| 紅帽 | 情緒、情感、預感、直覺 | 以感覺、情感、價值觀為焦點 ➤ 對…感覺如何？ ➤ 喜歡這樣的人、事、物嗎？ ➤ 怎樣做最有價值？ |
| 黑帽 | 警戒、批判、辯論 | 以是非、黑白、理由、合適度為焦點 ➤ 它是真的嗎？對嗎？ ➤ 它管用嗎？它合適嗎？ ➤ 會有危險或困難嗎？ |
| 黃帽 | 樂觀、積極、前瞻、希望 | 以好處、功能為焦點 ➤ 這樣做有什麼好處？為什麼？ ➤ 它有哪些功能？ |



| | | |
|----|----------------|---|
| 綠帽 | 生意盎然、充滿活力、思考自由 | 以尋求變通、創新突破為焦點 ➤ 有沒有什麼新的構想？ ➤ 針對…提出計劃與建議 ➤ 改進原先做法，提出替代方案 |
| 藍帽 | 居高臨下，監控思考的進行 | 以指揮、管制、應用其他五頂思考帽為焦點 ➤ 我們目前所運用的思考方式是… ➤ 下一步該怎麼做？ ➤ 針對思考內涵進行觀察、評論、做摘要。 |

六頂思考帽的功效：

- 1.幫助集中注意：一次戴一頂，精神集中、思路單純。
- 2.減除自我防衛心理：嚐試戴上各種顏色的帽子，做各種方向的思考。
- 3.拓廣思考技巧：熟練六種主要的思考途徑，客觀的分析或解決問題。
- 4.增進對事物的了解：針對同一事物，先後使用不同的思考方法去探討，更能清楚真相、把握要點。